

استرابیسم :

استرابیسم نوعی مشکل چشمی است که در آن چشم ها وضعیت ناهمگونی نسبت به یکدیگر داشته و نگاه آنها به جهات مختلف است. این ناهمگونی ممکن است واضح بوده و یا آنکه صرفاً بعضی اوقات وجود داشته باشد. در حالی که یک چشم مستقیماً به سمت جلو نگاه می کند چشم دیگر به سمت داخل، خارج، بالا و یا پایین چرخیده است. چشم چرخیده بعضی اوقات به وضعیت اصلی و مستقیم برگشته و بر عکس چشم مستقیم از موقعیت خود خارج می شود.

استرابیسم در میان گروه سنی اطفال شایع می باشد.

موثرترین زمان درمان استرابیسم، زمانی است که کودک در سنین پایینی به سر می برد.

علائم :

اصلی ترین علامت استرابیسم، در واقع، چشمی است که در جای خود قرار ندارد. گاهی طفل در نور آفتاب یک چشم خود را می بندد و گاه با کج کردن سر خود به یک موقعیت به خصوص تلاش می کند که از هر دو چشم خود استفاده کند و گاه بصورت خستگی شدید چشم و سردرد در حین فعالیت چشمی و گاهی علائم فقدان یک دید عمیق مناسب نیز دیده می شود. بالغینی که دچار استرابیسم می شوند نیز اغلب از دوبینی شکایت می کنند.

تشخیص :

لازم است هر کودکی در طی دوره شیرخواری یا سنین قبل از مدرسه توسط چشم پزشک معاینه و مشکلات احتمالی او تشخیص داده شود.

درمان :

اهداف درمان استرابیسم :

حفظ دید، مستقیم کردن چشم ها و بازگرداندن دید دو چشمی است.

بسته به علت استرابیسم، درمان ممکن است به صورت تجویز عینک، برداشتن کاتاراکت یا اصلاح سایر علل زمینه ای ایجاد انحراف و یا تغییر دادن موقعیت عضلات نامتعادل چشم باشد.

بعد از انجام یک معاینه کامل چشمی، چشم پزشک درمان مناسب عینک یا جراحی را انتخاب خواهد نمود.

اغلب بستن چشم بهتر جهت تقویت بینایی چشم تنبل نیز ضروری خواهد بود.

ایزوتروپی (انحراف چشم به داخل)



ایزوتروپی در واقع انحراف چشم ها به سمت داخل بوده و شایع ترین نوع استرابیسم شیرخواران است.

کودکان خردسال مبتلا به ایزوتروپی هیچگاه از هر دو چشم خود بطور هم زمان استفاده نمی کنند.

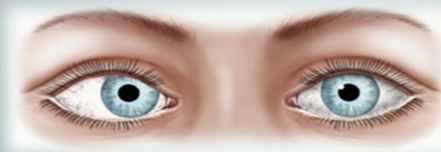
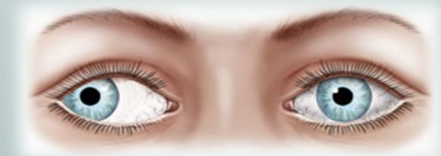


دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

استرایسیم

(درمان انحرافات چشمی)



کد سند : f-1/3/3-21

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

گاهی اوقات لازم است هر دو چشم تحت عمل جراحی قرار گیرد .

جهت عمل جراحی استرایسیم در اغلب موارد بیهوشی ضرورت دارد .

بهبودی سریع است . فرد اغلب ظرف چند روز به فعالیت های طبیعی اش بر می گردد . ممکن است استفاده از عینک لازم باشد .

منابع :

– سایت مرکز چشم نور تهران

–سایت مرکز چشم فارابی تهران

–بازبینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

اگزوتروپی متناوب (انحراف چشم به خارج)



این حالت بیشتر زمانی رویت می شود که کودک روی شی ای دردور دست تمرکز میکند . به خصوص در هنگام خستگی یا استرس در کودک بروز می کند . والدین اظهار میدارند که کودک در مقابل نور آفتاب یک پلک خود را جمع میکند .

جراحی استرایسیم در واقع با ایجاد برشی کوچک در بافت پوشاننده چشم شروع می شود که به چشم پزشک امکان میدهد تا به عضلات زیرین این بافت دسترسی پیدا کند . اینکه کدام عضلات تحت عمل جراحی قرار گیرند بستگی به جهت چرخش چشم دارد .